

MOJE ZDROWIE W POZ



POLSKIE TOWARZYSTWO
MEDYCYNY RODZINNEJ

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

WSZYSCY PO UKOŃCZENIU
20. ROKU ŻYCIA

osoby w wieku 20-49 - raz na 5 lat
osoby w wieku 50+ - raz na 3 lata

PYTANIA W FORMULARZU

Wywiad rodzinny
Styl życia
Czynniki ryzyka choroby wirusowej
wątroby
Zdrowie psychiczne

INDYWIDUALNY PLAN ZDROWOTNY

IPZ to Twój plan zdrowotny, który
zbiera informacje o Twoim zdrowiu
oraz zalecenia dla Ciebie

ETAPY PROGRAMU

1

Ankieta

Wypełniasz ankietę na stronie
IKP, w aplikacji mojejKP lub
w swojej placówce POZ

2

Badania

Otrzymujesz skierowanie na
badania laboratoryjne

3

Wizyta podsumowująca

Umawiasz się na wizytę w POZ

4

Indywidualny Plan Zdrowotny

Uzyskujesz Indywidualny
Plan Zdrowotny

5

Porady edukacyjne

W razie potrzeby możesz umówić
się nawet na 2 porady edukacyjne

Każdy pacjent w ramach programu może
wykonać **pakiet badań podstawowych**:

- morfologia krwi
- glukoza we krwi
- kreatynina z eGFR
- lipidogram
- TSH
- badanie ogólne moczu

Dla pacjentów z określonymi czynnikami
ryzyka przewidziane są wybrane badania
w ramach **pakietu rozszerzonego**:

- ALAT
- ASPAT
- GGTP
- PSA całkowity u mężczyzn
- anty-HCV
- lipoproteina(a)

CO DAJE UDZIAŁ W PROGRAMIE?

- ✓ Ocena ryzyka rozwoju wielu chorób
- ✓ Indywidualne zalecenia dotyczące
zdrowego stylu życia, w tym diety
i aktywności fizycznej
- ✓ Rekomendacje szczepień
- ✓ Informacje nt. dostępnych
możliwości dalszej diagnostyki
i leczenia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
O PROGRAMIE!

